

VIVRE LA VIE QUE JE VEUX DÉCHIFFRER SON DE PLAN DE VIE INCONSCIENT

ATELIER À PARIS : 5 ET 6 OCTOBRE 2018

A côté de nos idées conscients, nos buts, ils existent sur un niveau plus ou moins inconscient des idées sur nous-mêmes, sur les autres et sur la vie en général qui ont leur origine dans notre enfance. En Analyse Transactionnelle, on considère que chaque individu a choisi plus ou moins inconsciemment son plan de vie, son scénario. Il nous donne une sorte d'orientation et de structure.

Le plan de vie inconscient influence notre choix de profession, des postes de travail, le lieu de vivre et même nos relations intimes.

Dans notre vie adulte, très souvent nous suivons nos idées conscients; mais il y a des situations où nous agissons d'une manière irraisonnable ou étonnante. Ce sont les moments et situations où il serait désirable de savoir plus de notre plan de vie caché pour gagner plus de liberté, plus des options.

Dans cet atelier il y a l'opportunité de découvrir des éléments importants de son scénario, de les évaluer et de développer des alternatives, en bref de mettre son scénario à jour.

Méthodes: Théorie, exercices, travail personnel, travail en petits groupes

Animatrice: Dr. Anne Kohlhaas-Reith, médecin spécialiste en médecine psychosomatique et en psychothérapie. Formatrice de l'Analyse Transactionnelle.

Contact: aurelien@aureliendaudet.com

Waldkirch, 06.07.2018

